

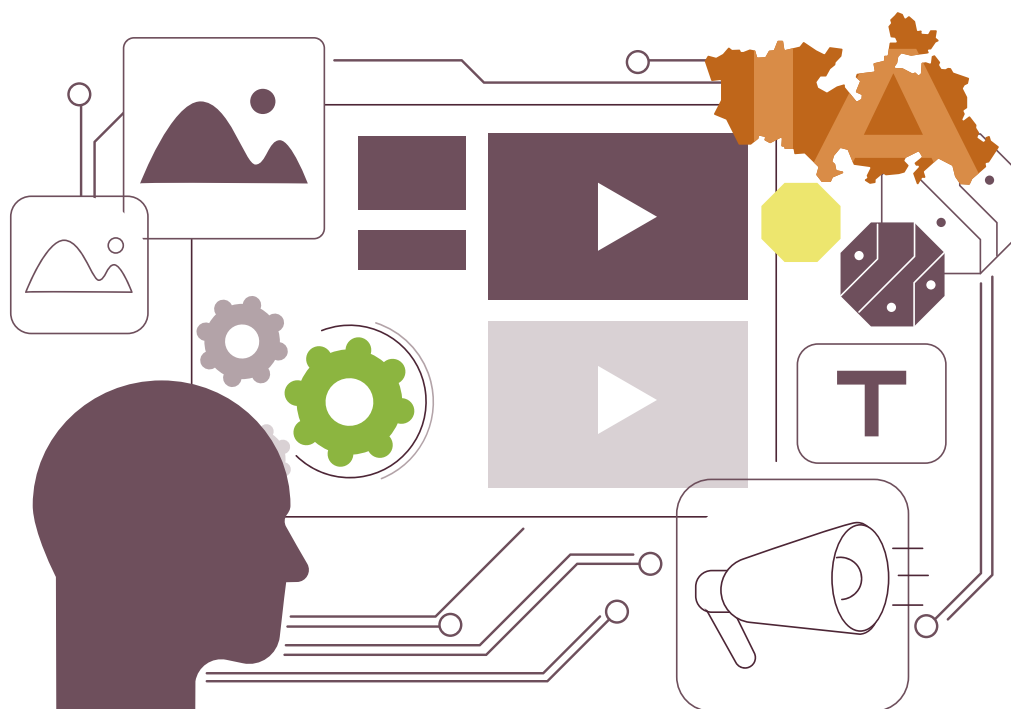
Conecta
Adesiman_IA

Plan de Asesoramiento

Creación de contenido con IA. Textos, imágenes y vídeos

Módulo 1

Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



adesiman
Federación para el Desarrollo de
La Sierra y Mancha Conquense



Conecta **Adesiman_IA**

La Plataforma de Asesoramiento
en Inteligencia Artificial de la
Sierra y Mancha Conquense





Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

Introducción

Crear contenido como textos, imágenes o vídeos puede parecer una tarea complicada, pero la inteligencia artificial (IA) la hace más sencilla y accesible, incluso para quienes no tienen experiencia en el uso de la tecnología.

En este módulo, descubrirás cómo la IA puede ayudarte a generar contenido útil para tu vida diaria, negocio o comunidad, ya sea para promocionar tus producciones agrícolas en Campos del Paraíso o compartir la belleza de los paisajes de Huelves, formaciones cársticas, pinares, o campos de olivos.

Aprenderás cómo puede ayudarte la IA a crear contenido y qué herramientas importantes existen para redactar textos, crear imágenes y planear vídeos, todo con ejemplos prácticos relacionados con la Sierra Media y Mancha Alta Conquense.

Al finalizar el módulo podrás, sin problema, empezar a usar la IA para crear contenido de forma fácil, efectiva y muy divertida.

¡Adelante!

Contenido principal

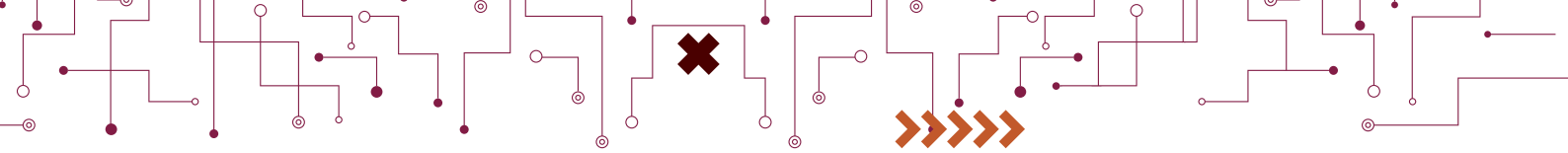
Cómo puede la IA ayudarnos a crear contenido

La inteligencia artificial es una tecnología que permite a las máquinas realizar tareas creativas, como escribir, dibujar o dar ideas, siguiendo instrucciones que tú les das.

En lugar de pasar horas pensando en un texto o diseñando algo desde cero, la IA puede hacerlo por ti en segundos, ahorrándote tiempo y esfuerzo.

Si lo aplicamos a la Sierra Media y Mancha Alta Conquense, esto significa que puedes usar la IA para escribir un mensaje promocionando el turismo rural en Jábaga o generar ideas para un vídeo sobre los vinos de Uclés.

No necesitas ser experto: la IA entiende lo que le pides y te entrega contenido listo para usar. Es como tener un asistente creativo que trabaja rápido y se adapta a tus necesidades.



Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

Aplicaciones de IA recomendadas para la redacción de textos, creación de imágenes y creación de vídeos

Hay muchas herramientas de IA que puedes usar para crear contenido. Lo único que necesitarás en todas ellas es describir con palabras lo que quieres y la IA lo genera, ya sea una imagen, un vídeo, una canción o un vídeo.

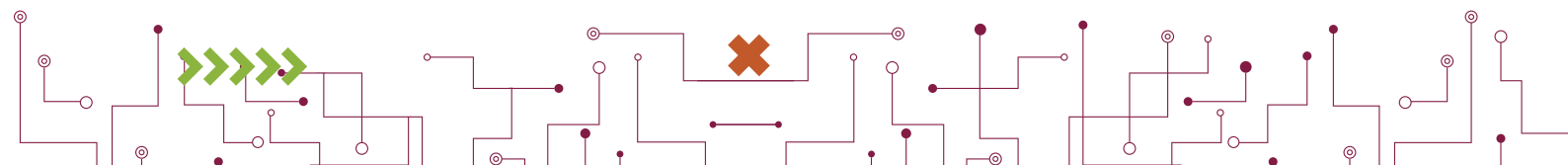
Muchas de ellas varias ofrecen opciones gratuitas y funcionan online, solo necesitarás con solo un teléfono, una tablet o un ordenador con un navegador y conexión a Internet.

Algunas de las más conocidas para la generación de contenido son las siguientes:

- Para la redacción de textos, **ChatGPT** (www.chat.openai.com) es una IA que puedes usar para escribir cualquier tipo de texto. Escribe mensajes, cuentos, listas o descripciones, lo que tú quieras. Existen otras IAs que hacen cosas parecidas a ChatGPT como **Grok**, **Google Bard** o **DeepSeek**, IA muy potente y sencilla que veremos en el siguiente módulo. Te invitamos a probarlas!
- Para creación de imágenes, **Midjourney** es la herramienta líder, pero es de pago. En su lugar, puedes usar **Craiyon** (www.craiyon.com) que es una versión gratuita de **DALL-E** (otra IA muy potente para la generación de imágenes), con la que podrás crear dibujos e imágenes a partir de palabras.
- En cuanto a vídeos, las más importantes actualmente son **Runway ML** (runwayml.com) y **Synthesia** (synthesia.io) aunque sus versiones gratuitas son limitadas. Se espera que muy pronto **Google** publique **Veo 2**, que promete ser un creador de vídeo muy potente. Por otro lado, aunque no genere vídeo directamente, ChatGPT puede ayudarte con guiones o ideas para tus vídeos.

Te mostramos ahora algunos ejemplos de contenido interesante que podrías generar relacionados con la Sierra Media y Mancha Alta Conquense:

- Entra en ChatGPT y pídele: “Escribe un mensaje corto promocionando el vino de Rozalén del Monte”. Si no recuerdas cómo acceder y cómo usar ChatGPT te recordamos que existe un módulo del primer programa de asesoramiento en el que te enseñamos cómo hacerlo desde cero.
- Entra en ChatGPT y pídele: “Genera un texto invitando a turistas a visitar los espacios ecológicos de Chillarón”.
- Entra en Craiyon (www.craiyon.com) y pídele: “Dibuja un pinar con un sol brillante.”
- Entra en ChatGPT y pídele: “Sugiere 3 ideas para un vídeo corto sobre la venta de alimentos bio en Almonacid del Marquesado”.



Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

ChatGPT 4o ▾

↑ Compartir ...

Genera un texto invitando a turistas a visitar los espacios micológicos de Chillarón

Claro, Nano. Aquí tienes un texto pensado para invitar a turistas a descubrir los espacios micológicos de Chillarón, con un tono atractivo y divulgativo:

Descubre el sabor del bosque: turismo micológico en Chillarón

¿Te apasionan la naturaleza, la gastronomía y los planes diferentes? Entonces Chillarón te está esperando. A tan solo unos minutos de Cuenca, este encantador rincón del Alto Júcar te invita a adentrarte en sus bosques para descubrir uno de sus tesoros más sabrosos: las setas.

Chillarón cuenta con espacios micológicos únicos, donde los pinares, encinares y quejigares crean el entorno perfecto para la aparición de especies como níscalos, boletus, champiñones silvestres y otras delicias del monte. Acompañado por guías expertos o por tu propio instinto recolector, podrás disfrutar de rutas micológicas que combinan paisaje, aprendizaje y sabor.

Además, en temporada, el pueblo se llena de vida con jornadas micológicas, talleres de cocina, degustaciones y actividades familiares que celebran esta riqueza natural y gastronómica. Y todo ello rodeado de la hospitalidad de un pueblo que sabe acoger y compartir lo mejor de su entorno.

Ven a Chillarón y déjate sorprender por los secretos del bosque. Aquí, cada seta cuenta una historia.

Resumen del módulo

En este, aprendimos cómo la inteligencia artificial puede ayudarnos a crear contenido de forma rápida y sencilla.

Descubrimos que la IA nos ahorra tiempo al escribir textos, generar imágenes o planear vídeos, y exploramos una variedad de herramientas con las que puedes promocionar tus productos, escribir o compartir tu día a día.

Con ejemplos prácticos y un ejercicio de investigación, hemos empezado a conocer las posibilidades de la IA, preparándote para dar tus primeros pasos con estas herramientas en los próximos módulos. ¡Adelante!



Conecta **Adesiman_IA**

La Plataforma de Asesoramiento
en Inteligencia Artificial de la
Sierra y Mancha Conquense

Plan de Asesoramiento

Creación de contenido con IA. textos, imágenes y vídeos

Módulo 1

Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

