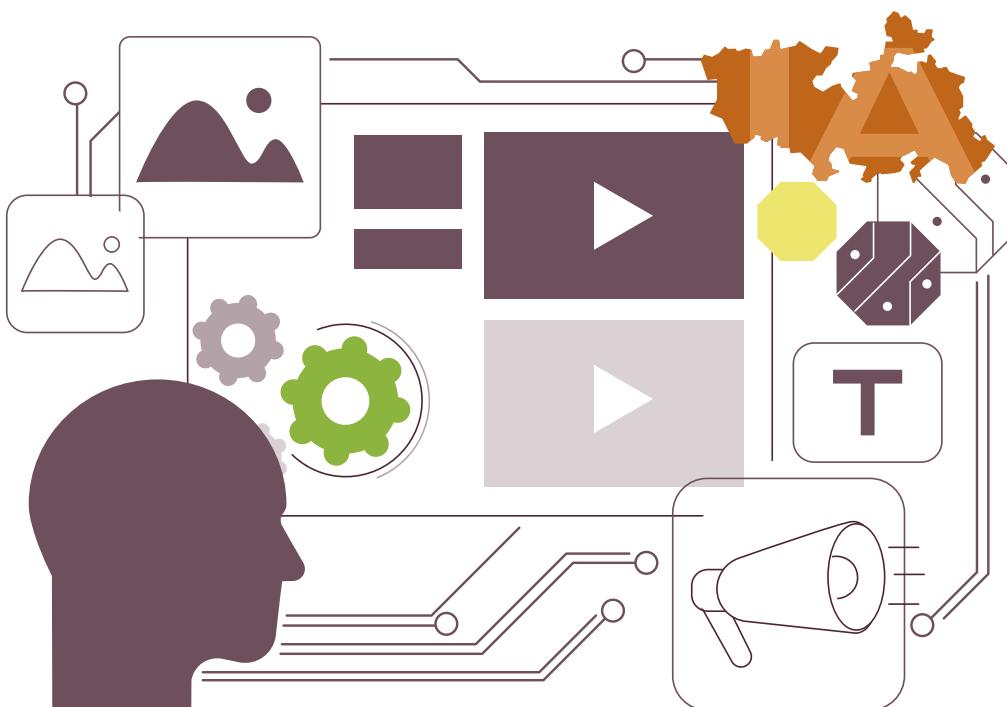


Plan de Asesoramiento

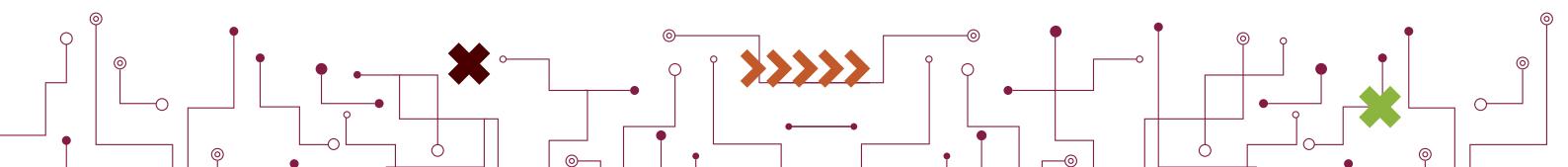
## Creación de contenido con IA. Textos, imágenes y vídeos

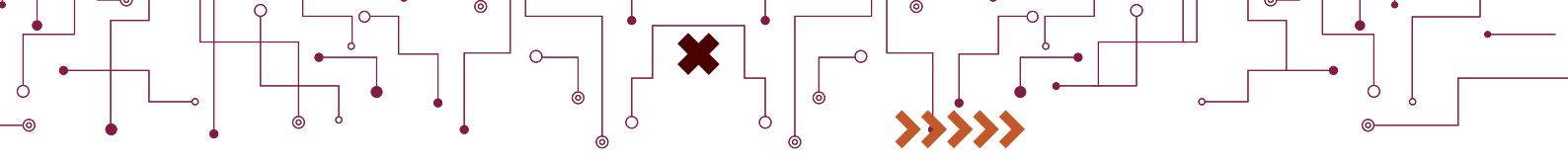
### Módulo 1

# Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

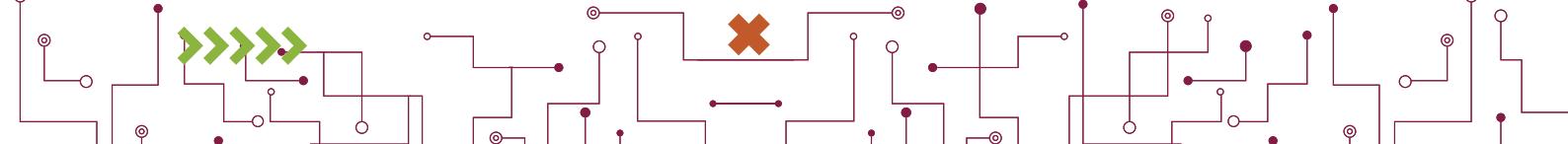


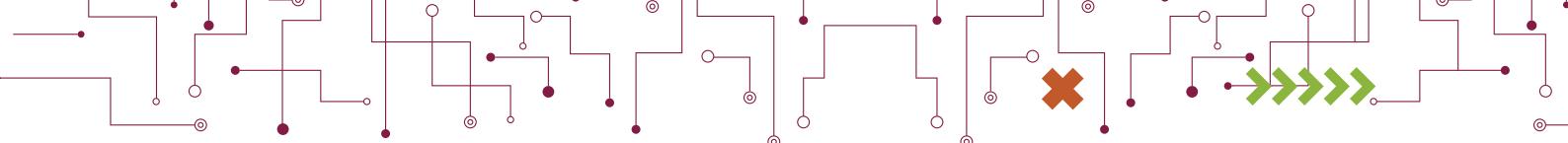
Plan de Recuperación,  
Transformación y Resiliencia





Conecta **Adesiman\_IA**  
La Plataforma de Asesoramiento  
en Inteligencia Artificial de la  
**Sierra y Mancha Conquense**





## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

# Introducción

Crear contenido como textos, imágenes o videos puede parecer una tarea complicada, pero la inteligencia artificial (IA) la hace más sencilla y accesible, incluso para quienes no tienen experiencia en el uso de la tecnología.

En este módulo, descubrirás cómo la IA puede ayudarte a generar contenido útil para tu vida diaria, negocio o comunidad, ya sea para promocionar tus producciones agropecuarias en Campos del Paraíso o compartir la belleza de los paisajes de Huelves, formaciones cársticas, pinares, o campos de olivos.

Aprenderás cómo puede ayudarte la IA a crear contenido y qué herramientas importantes existen para redactar textos, crear imágenes y planear videos, todo con ejemplos prácticos relacionados con la Sierra Media y Mancha Alta Conquense.

Al finalizar el módulo podrás, sin problema, empezar a usar la IA para crear contenido de forma fácil, efectiva y muy divertida.

¡Adelante!

# Contenido principal

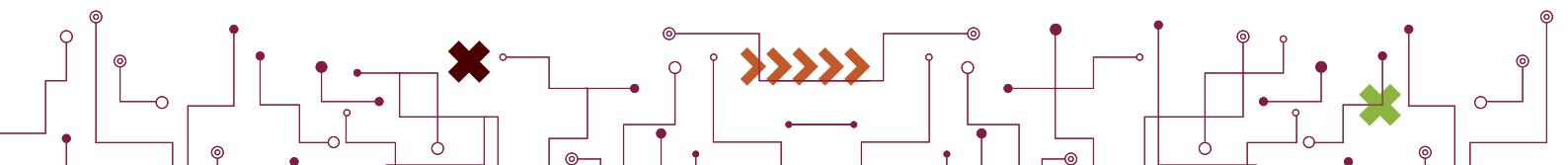
## Cómo puede la IA ayudarnos a crear contenido

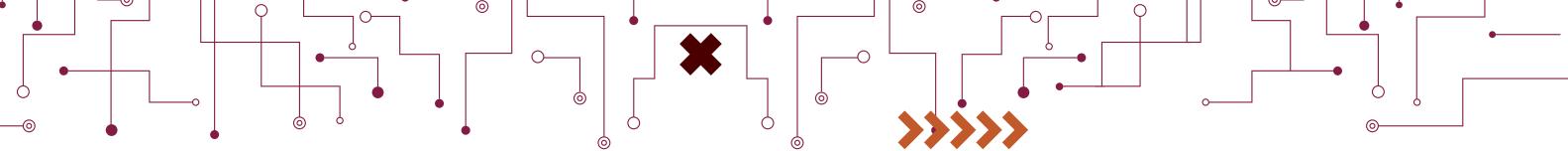
La inteligencia artificial es una tecnología que permite a las máquinas realizar tareas creativas, como escribir, dibujar o dar ideas, siguiendo instrucciones que tú les das.

En lugar de pasar horas pensando en un texto o diseñando algo desde cero, la IA puede hacerlo por ti en segundos, ahorrándote tiempo y esfuerzo.

Si lo aplicamos a la Sierra Media y Mancha Alta Conquense, esto significa que puedes usar la IA para escribir un mensaje promocionando el turismo rural en Jábaga o generar ideas para un video sobre los vinos de Uclés.

No necesitas ser experto: la IA entiende lo que le pides y te entrega contenido listo para usar. Es como tener un asistente creativo que trabaja rápido y se adapta a tus necesidades.





## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

### Aplicaciones de IA recomendadas para la redacción de textos, creación de imágenes y creación de videos

Hay muchas herramientas de IA que puedes usar para crear contenido. Lo único que necesitarás en todas ellas es describir con palabras lo que quieras y la IA lo genera, ya sea una imagen, un vídeo, una canción o un vídeo.

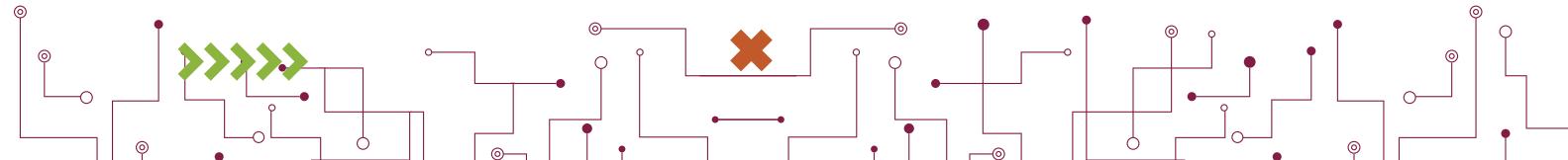
Muchas de ellas varias ofrecen opciones gratuitas y funcionan online, solo necesitarás con solo un teléfono, una tablet o un ordenador con un navegador y conexión a Internet.

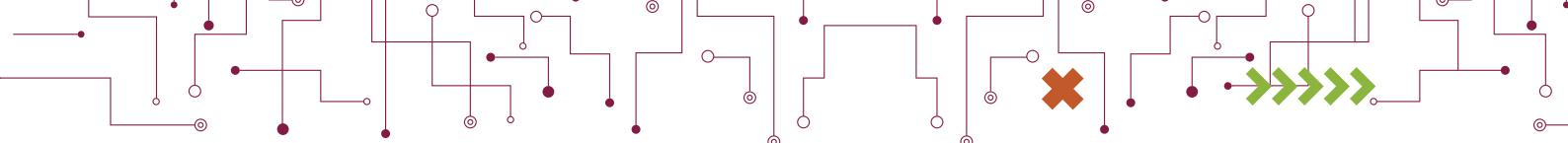
Algunas de las más conocidas para la generación de contenido son las siguientes:

- Para la redacción de textos, **ChatGPT** ([www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com)) es una IA que puedes usar para escribir cualquier tipo de texto. Escribe mensajes, cuentos, listas o descripciones, lo que tú quieras. Existen otras IAs que hacen cosas parecidas a ChatGPT como **Grok**, **Google Bard** o **DeepSeek**, IA muy potente y sencilla que veremos en el siguiente módulo. Te invitamos a probarlas!
- Para creación de imágenes, **Midjourney** es la herramienta líder, pero es de pago. En su lugar, puedes usar **Craiyon** ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) que es una versión gratuita de **DALL-E** (otra IA muy potente para la generación de imágenes), con la que podrás crear dibujos e imágenes a partir de palabras.
- En cuanto a vídeos, las más importantes actualmente son **Runway ML** ([runwayml.com](http://runwayml.com)) y **Synthesia** ([synthesia.io](http://synthesia.io)) aunque sus versiones gratuitas son limitadas. Se espera que muy pronto **Google** publique **Veo 2**, que promete ser un creador de video muy potente. Por otro lado, aunque no genere video directamente, ChatGPT puede ayudarte con guiones o ideas para tus videos.

Te mostramos ahora algunos ejemplos de contenido interesante que podrías generar relacionados con la Sierra Media y Mancha Alta Conquense:

- Entra en ChatGPT y pídele: “Escribe un mensaje corto promocionando el vino de Rozalén del Monte”. Si no recuerdas cómo acceder y cómo usar ChatGPT te recordamos que existe un módulo del primer programa de asesoramiento en el que te enseñamos cómo hacerlo desde cero.
- Entra en ChatGPT y pídele: “Genera un texto invitando a turistas a visitar los espacios mocológicos de Chillarón”.
- Entra en Craiyon ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) y pídele: “Dibuja un pinar con un sol brillante.”
- Entra en ChatGPT y pídele: “Sugiere 3 ideas para un vídeo corto sobre la venta de alimentos bio en Almonacid del Marquesado”.





## Módulo 1. Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos

ChatGPT 4.0 ▾

Compartir ...

Genera un texto invitando a turistas a visitar los espacios micológicos de Chillarón

Claro, Nano. Aquí tienes un texto pensado para invitar a turistas a descubrir los espacios micológicos de Chillarón, con un tono atractivo y divulgativo:

### Descubre el sabor del bosque: turismo micológico en Chillarón

¿Te apasionan la naturaleza, la gastronomía y los planes diferentes? Entonces Chillarón te está esperando. A tan solo unos minutos de Cuenca, este encantador rincón del Alto Júcar te invita a adentrarte en sus bosques para descubrir uno de sus tesoros más sabrosos: las setas.

Chillarón cuenta con espacios micológicos únicos, donde los pinares, encinares y quejigares crean el entorno perfecto para la aparición de especies como níscalos, boletus, champiñones silvestres y otras delicias del monte. Acompañado por guías expertos o por tu propio instinto recolector, podrás disfrutar de rutas micológicas que combinan paisaje, aprendizaje y sabor.

Además, en temporada, el pueblo se llena de vida con jornadas micológicas, talleres de cocina, degustaciones y actividades familiares que celebran esta riqueza natural y gastronómica. Y todo ello rodeado de la hospitalidad de un pueblo que sabe acoger y compartir lo mejor de su entorno.

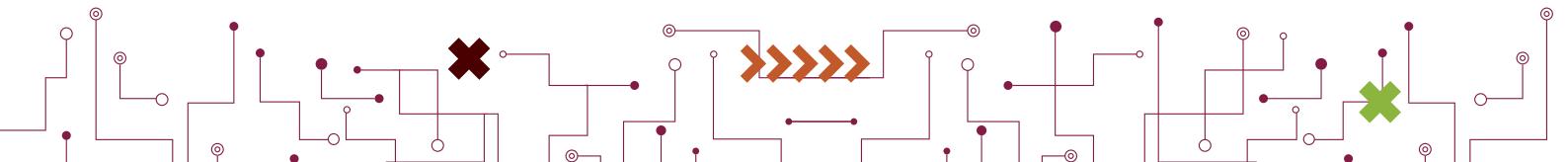
Ven a Chillarón y déjate sorprender por los secretos del bosque. Aquí, cada seta cuenta una historia.

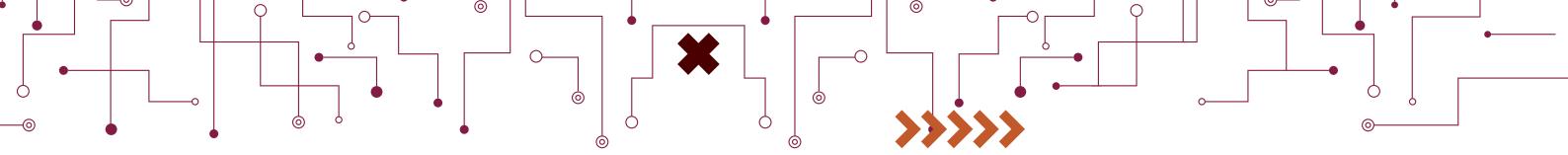
## Resumen del módulo

En este, aprendimos cómo la inteligencia artificial puede ayudarnos a crear contenido de forma rápida y sencilla.

Descubrimos que la IA nos ahorra tiempo al escribir textos, generar imágenes o planear videos, y exploramos una variedad de herramientas con las que puedes promocionar tus productos, escribir o compartir tu día a día.

Con ejemplos prácticos y un ejercicio de investigación, hemos empezado a conocer las posibilidades de la IA, preparándote para dar tus primeros pasos con estas herramientas en los próximos módulos. ¡Adelante!





## Conecta **Adesiman**\_IA

La Plataforma de Asesoramiento  
en Inteligencia Artificial de la  
**Sierra y Mancha Conquense**

Plan de Asesoramiento

### **Creación de contenido con IA. textos, imágenes y videos**

Módulo 1

### **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
y EL RETO DEMOCRÁTICO

IDAE |  
Instituto para la Diversificación  
y Ahorro de la Energía

Plan de Recuperación,  
Transformación y Resiliencia

ECO  
Operación Circular

